

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa' Ta'ala karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya selaku peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Menonton *Mukbang*, Pengetahuan Gizi, Tingkat Stres dengan Perubahan Perilaku Makan pada Penggemar *Mukbang* di Media Sosial Instagram” ini merupakan salah satu tugas akhir yang wajib saya selesaikan sebagai skripsi dalam jenjang S1 Studi Gizi.

Skripsi ini diharapkan memberikan manfaat kepada para pembaca. Bagi peneliti, Skripsi ini bahkan perlu untuk dikembangkan oleh peneliti-peneliti selanjutnya. Penulis juga menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan bahwa masih terdapat kekurangan-kekurangan. Karenanya, kritik serta saran yang membangun sangat diperlukan bagi peneliti.

Penulis menyadari tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terselesaikan sebagaimana mestinya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orangtua dan keluarga besar saya, terimakasih untuk segala doa dan dukungan berlimpah baik dukungan berupa materil dan non materil untuk pendidikan saya meraih gelar sarjana S1.
2. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt. Selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi., RD. Selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul, selaku dosen penguji proposal dan skripsi saya yang telah memberi saran dan masukkan pada saat sidang proposal maupun sebelum dilakukannya penelitian dan selaku dosen pembimbing akademik saya yang selalu memberi dukungan kepada saya.
4. Ibu Laras Sitoayu., S.Gz., MKM., RD. Selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.
5. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi., RD. Selaku dosen pembimbing kedua yang juga telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.
6. Bapak Nazhif Ghifari, S.Gz., M.Si. Selaku dosen penguji proposal dan skripsi, yang telah memberi saran dan masukkan pada saat sidang proposal dan sebelum dilakukannya penelitian.
7. Teman saya Syifa K.B, Bunga Fieolyta A.P, Fikria Maharani P , Kania Alba R, Trianasari A.P dan teman seperjuangan Gizi 2016 Reguler Universitas Esa Unggul yang telah banyak membantu saya semasa perkuliahan dan juga skripsi ini.